



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **BERNARDO ABDALLA**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 59

Ritmo

04:59

100/m



CICLISMO

00 : 25 : 30

Velocidade média

23,53

km/h



CORRIDA

00 : 16 : 45

Ritmo

06:42

min/km



TEMPO

01 : 02 : 14



Colocação GERAL

34



Colocação FAIXA ETÁRIA

19

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M0029**

Equipe: **AVULSO**

